

# **REN+KOBÉ**

**+ENJOY +STRONG +FAST +CONNECT**

---

## クラブ規約

---

制定日：2026年2月11日（水）  
最終更新日：2026年2月12日（木）

REN+ KOBÉ 代表  
小阪 典央

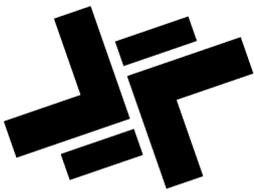
## 第1条 クラブ名および目的

本クラブは **\*\*REN+ KOBE (レントスコウベ) \*\***と称する。

- **REN** には「**練**」=日々の練習を積み重ねること、「**連**」=人と人とのつながりを大切にする  
こと、という意味を込めている。
- **+** (**プラス**) には、**楽しみを足す、強さを足す、速さを足す、**という想いを込めている。
- 神戸のクラブチームであるということを記している。

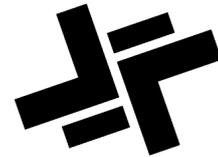
REN+ KOBEは、陸上競技 (中長距離) を通じて、技術・技能の向上を目指すとともに、仲間とともに努力する姿勢や人としての成長を大切にするクラブである。

チームのロゴ・シンボルマークには以下の意味がある。



**REN+KOBE**  
**レントスコウベ**

**+ ENJOY**  
**+ STRONG**  
**+ FAST**  
**+ CONNECT**



シンボルマーク：プラスモーション  
モチーフ：REN+の「+」を躍動するようにデザインしました。  
意味：クラブ名の核を視覚的に強調し、メンバー同士の  
“つながり”や“成長”を表現しています。

チームのコンセプト：「楽しみながら、強く、速く」  
みんなが笑顔で練習に来れるようなチーム、強く、速く心身ともに鍛えられるように活動します。

チーム名 REN+ の由来  
REN には練、連の意味があり、練習から連なる。みんながつながっていくクラブ。  
+ は日本語で足す (タス)。練習で楽しみを足す、強さを足す、速さを足す。

みんなが練習することで色々なプラスがある、そんなクラブになって欲しいという想いが込められています。

---

## 第2条 活動種目・活動期間

1. 活動種目は陸上競技（中長距離）を中心とする。
2. 活動期間は通年とする。

---

## 第3条 活動対象

本クラブは、以下の者を参加対象とする。

- 神戸市立中学生
- 私立中学生
- 高校生・大学生
- 社会人
- 小学生 5年生以上（但し、クラブの活動方針に適合すると指導者が判断した場合に限り参加を認めるものとする。）

年齢・競技レベル・所属学校・性別による区別は行わない。個々の体力・経験・目標に応じた練習を行い、初心者から県大会を目指す競技者まで幅広く受け入れる。

OB・OGの参加は原則自由。但し活動中に発生した事故・ケガ・疾病等については、本クラブおよび指導者はその責任を負わないものとする。

---

## 第4条 指導体制・活動方針

1. 指導は、陸上競技公認スタートコーチ、ジュニアコーチの資格を有する指導者が中心となって行う。
2. 技術・技能の向上を目的とした専門的な指導を行う。
3. 成長期の身体的特徴を考慮し、無理のない練習を基本とする。
4. 一律の練習ではなく、個人に合った練習メニューを提供する。

---

## 第5条 活動日・活動頻度

本クラブの活動頻度は週5日程度とし、主な活動日は以下を予定する。

- 火曜日 18:30～20:30
- 水曜日 19:00～20:30
- 木曜日 18:30～20:30
- 土曜日 9:00～12:00
- 日曜日 9:00～12:00

大会日程・天候・季節等により変更する場合がある。

---

## 第6条 活動場所

主な活動場所は以下の通りとする。

- みなとのもり公園（神戸市中央区小野浜町2）
- なぎさ公園（神戸市中央区脇浜海岸通1丁目4-1）
- しあわせの村（神戸市北区しあわせの村1番1号）
- 総合運動公園（補足的に使用する場合あり）

季節や大会状況に応じて、夏場は暑さ対策として山間部での練習、駅伝シーズンは大会会場等での試走を行う場合がある。

---

## 第7条 安全管理・ケガ対応

1. 活動中は安全に十分配慮して指導を行う。
2. 体調不良・ケガがある場合は、必ず申告する。
3. 指導者の判断により、練習内容の変更・中断・見学とする場合がある。

---

## 第8条 保護者の同意および連絡体制

1. 未成年者の参加には、保護者の同意を必須とする。
2. 活動連絡は、LINE・Instagram等の指定された方法で行う。
3. 緊急時には、登録された連絡先へ速やかに連絡を行う。
4. SNS、サイト更新のため、動画・写真の掲載を行う場合がある。  
※個人情報（氏名・学校名等）を無断で公開することはありません。  
※掲載後であっても、申し出があった場合は可能な範囲で速やかに対応を行います。

---

## 第9条 会費および諸費用

1. 月会費は3,000円程度を予定する。
2. 会費以外に、保険料、チーム登録料、ユニフォーム代、大会参加費・交通費等が発生する場合がある。
3. 詳細は別途案内するものとする。

---

## 第10条 ルール・マナー

1. 仲間を尊重し、互いに認め合う姿勢を大切にする。
2. 暴言・迷惑行為・クラブの雰囲気損なう行為は禁止する。
3. 指導者および仲間の話をしっかり聞き、前向きに練習へ取り組む。

---

## 第11条 規約の変更

本規約は、クラブ運営上必要と判断した場合、変更することがある。変更の際は、事前に参加者および保護者へ周知する。

---

## 第12条 参加姿勢およびクラブ方針について

1. (クラブ方針) : REN+ KOBEは、競技力向上と人としての成長を目指し、前向きに練習へ取り組む姿勢を大切にするクラブである。
2. (求める姿勢) : 参加者には「継続して練習に取り組む意思」と「仲間を尊重し、努力する姿勢」を求める。保護者においても、本クラブの指導方針および運営方針への理解と協力をお願いする。
3. (参加承認) : 本クラブへの参加は、指導者による面談または体験参加を経て承認するものとする。練習への取り組み姿勢、安全管理上の配慮、クラブの雰囲気への適合性等を総合的に判断し、参加を見送る場合がある。
4. (継続判断) : 以下の場合には、指導者の判断により、参加の継続について協議、または退会をお願いする場合がある。
  - a. 著しい練習への意欲が見られない、または不参加や怠慢な態度が続く場合。
  - b. クラブの方針や指導に対する理解が得られない場合、または保護者の協力が得られない場合。
  - c. 他の参加者やクラブ運営、安全管理に支障をきたす行為がある場合。

---

## 第13条 免責事項

1. 陸上競技および屋外活動の特性上、転倒、接触、体調不良、軽度から中度のケガ等の事故が発生する可能性があることを理解した上で参加するものとする。
2. 活動中に発生した事故・ケガ・疾病等については、本クラブおよび指導者に故意または重大な過失がある場合を除き、その責任を負わないものとする。
3. 天候不良、自然災害、交通事情、施設都合等により、やむを得ず活動内容の変更・中止を行う場合があることをあらかじめ了承するものとする。

# REN+ KOBE（レンタスコウベ）

## 保護者同意書

私は、REN+ KOBEクラブ規約の内容を確認し、その趣旨および活動方針を理解した上で、下記の参加者が本クラブへ参加することに同意します。

また、以下の事項について了承いたします。

1. 陸上競技および屋外活動には、転倒・接触・体調不良・ケガ等のリスクがあること。
2. クラブは安全に配慮して活動を行うが、故意または重大な過失がある場合を除き、事故・ケガ等について責任を負わないこと。
3. 天候・自然災害・施設都合等により、活動内容の変更または中止があること。
4. 規約第12条に定める通り、練習への取り組み姿勢やクラブ方針への適合性について、指導者の判断により参加継続の協議が行われる場合があること。
5. 規約第7条に定める通り、体調不良・既往歴・医師からの運動制限がある場合は、事前に申告すること。
6. SNS、サイト更新にあたり写真・動画に参加者が掲載されることがあること。  
※個人情報（氏名・学校名等）を無断で公開することはありません。  
※掲載後であっても、申し出があった場合は可能な範囲で速やかに対応を行います。

以上を理解し、自己の責任において参加させることに同意します。

### 【参加者情報】

氏名： \_\_\_\_\_

学年： \_\_\_\_\_

学校名： \_\_\_\_\_

### 【保護者情報】

保護者氏名： \_\_\_\_\_

住所： \_\_\_\_\_

電話番号： \_\_\_\_\_

緊急連絡先： \_\_\_\_\_

署名： \_\_\_\_\_

提出日： \_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日